

# **LEBENS-POWER**

## **Workshop**

***Damit du auch morgen noch  
kraftvoll lebendig sein kannst***

**Zeit: nach Vereinbarung**

**Ort: nach Vereinbarung**

### **FREUDVOLL - LUSTVOLL – KRAFTVOLL**



Steigerung der Lebensqualität, Gesundheits-Vorsorge,  
eigene Kraftquellen lustvoll neu entdecken,  
Selbst-Stärkung, Burn Out Prophylaxe,  
Stressmanagement, Entspannung

**...“weil du es dir wert bist!“**

Durch: Mentaltraining / Learning by doing / Humor  
Ressourcen Orientierung / Entspannungstechniken

**Preis nach Vereinbarung**



**Trainerin: Andrea Brunner**

**Coach für Lebensfreude und Erfolg**

Dipl. psychosoziale Lebensberaterin

Dipl. Mentaltrainerin

LachYoga Trainerin

Salutovisorin®/ Gesundheitscoach

Anmeldung bei Andrea Brunner Tel. 0650/7677218 oder per mail: [vivomonda@aon.at](mailto:vivomonda@aon.at)

[www.vivomonda.at](http://www.vivomonda.at) – LEBE DEINE WELT

**Anmeldeschluss:**

**Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!**